

Quand loisirs et sports de pleine nature... laissent parfois des traces !

Les plus récentes découvertes médicales le montrent : les loisirs et sports pratiqués en pleine nature ajoutent plusieurs bienfaits à celui de l'exercice physique...

En ce domaine, le Centre-Bretagne offre des espaces privilégiés, tant ses campagnes et forêts sont sillonnées de chemins en tous genres, multipliant à l'infini les possibilités de parcours... Une latitude de plus en plus utilisée par les clubs et associations de sports et loisirs très divers...

Cependant, cette fréquentation légitime commence à laisser des traces bien regrettables!

En effet, si la grande majorité des organisateurs de courses, marches, trails et autres «loisirs verts» veillent à ne pas laisser de «vestiges» de leur passage, d'autres n'ont pas ce souci de véritable écologie, ou traînent à rendre son intégrité à la nature...

Pancartes, bandes plastiques suspendues aux arbres, flèches parfois clouées aux troncs, marques de peinture au sol ou sur

la végétation... se multiplient, enlaidissant l'environnement naturel.

Récemment, une forêt du Poher présentait ainsi un bien triste aspect: outre des élagages inutilement importants le long de sentiers bien marqués – et des arbres ici et là entaillés – pancartes et bandes de plastique, inscriptions et traits de peinture jalonnaient un parcours tous les 50 m, ce même en ligne droite et alors que la densité de la végétation aurait de toute façon empêché toute sortie du chemin balisé...

Le tout était encore en place plusieurs semaines après la course.

Le vrai scoutisme a en ce domaine une devise plus que centenaire: «Ne rien laisser derrière soi, sauf des remerciements».

Puissent tous les «usagers» de notre belle nature bretonne s'en inspirer!

S.C.
