

## **Une association méconnue mais une cause remarquable : ASP Armorique œuvre à Carhaix...**

Rares sont probablement les Carhaisiens et habitants du Poher qui connaissent l'ASP-Armorique (Aide, Soutien, Présence-Armorique)... Il est ainsi des personnes, groupes ou associations, qui mènent sans bruit de belles actions, dont la valeur se mesure en dimension humaine... ou plutôt ne se mesure pas. Car elle n'a pas de prix ; mais beaucoup de cœur et d'âme...

L'association ASP-Armorique s'est donné pour mission d'apporter présence, écoute, soutien aux personnes accueillies en « soins palliatifs » dans des hôpitaux de l'ouest de la Bretagne centrale, et à des personnes âgées hébergées en EHPAD sur ce même territoire...

Il s'agit donc d'accompagner des personnes en fin de vie, avec tact, empathie, humanité, discrétion, respect de l'intimité et de la dignité de chacun... « Tenir la main », et « parler au cœur » de celles et ceux qui vont bientôt s'en aller, mais aussi accompagner leur famille.

L'association a été fondée en 2005 par le Dr Henri de Grissac (ancien neuro-gériatre de Châteaulin) dans la suite de la « Loi Léonetti » de 1999, instituant l'ouverture d'unités ou de lits de soins palliatifs dans les hôpitaux. Elle œuvre donc notamment à Carhaix au sein de l'unité de neuro-gériatrie, dans le cadre d'une convention officielle avec l'hôpital, et dans une vision apolitique et non confessionnelle.

Toute l'action repose sur des bénévoles, qui sont recrutés, sélectionnés et formés, afin d'agir en équipe et

en complémentarité avec les soignants, les auxiliaires de vie et la famille.

A Carhaix, Mme Marie-Noëlle Coignat coordonne l'équipe de bénévoles, qui compte trois visiteurs, un nombre très insuffisant pour les besoins exprimés par les malades ou des résidents en maison de retraite, explique la coordinatrice, qui déplore de ne pouvoir répondre à toutes les demandes, en particulier pour des personnes soignées à domicile...

L'ASP-Armorique aimerait être rejointe dans cette action difficile mais profondément altruiste par d'autres volontaires et organisera le 20 mai, au Grand-Bleu, une soirée d'information de sensibilisation.

Une cause et une action que « Regard d'Espérance » souhaitait saluer, de même que celles et ceux qui les portent, avec cœur, humanité, et persévérance !

S.C.

---